

기질 및 성격검사

TCI™

성인용

해석상담 보고서

김마음(남/37세)

소속기관1: 마음사랑

소속기관2:

개인고유번호:

검사일: 2022-12-01

보고서 생성일: 2022-12-09

“

나의 성향은 원래 태어날 때부터 정해진 것일까? 혹은 살아가며 바꿀 수는 있는 것일까?

누구나 한 번쯤 이런 생각을 해본 적이 있을 것입니다.

이 질문에 명확한 답을 찾기는 어렵겠지만 TCI 검사를 잘 활용한다면 실마리를 찾을 수도 있을 거예요.

”

TCI 검사란?

TCI는 유전적으로 타고나는 '기질'과 후천적으로 발달되는 '성격'을 함께 평가하는 심리 검사입니다. TCI 검사에서 기질이란 어떤 상황에서 자동적으로 일어나는 반응을 뜻하며, 성격이란 중요하게 추구하는 목표 및 가치에서의 차이를 의미합니다.

기질은 무엇이 좋다 나쁘다를 비교할 수 없는 고유한 속성으로, 기질에 대해 알아갈수록 내 감정이나 행동도 더 잘 이해할 수 있습니다. 반면 성격은 자기 자신과 타인, 그리고 삶을 대하는 방식을 보여주는 지표로 내가 현재 지향하는 삶의 방향에 대해 객관적으로 바라볼 수 있습니다.

TCI 검사를 통해 나의 타고난 기질 특성을 받아들이고, 내가 가꾸고 변화시킬 수 있는 성격 특성에 대해 이해하는 기회를 가져보세요.

TCI™ 해석상담 보고서

성인용

김마음(남/37세) · 개인고유번호: · 소속기관1: 마음사랑 · 소속기관2:

기질로 알아보는 내 모습

당신의 기질 유형은
HMM입니다.

자극추구



위험회피



사회적 민감성

당신이 타고난 특성은?

김마음님은 호기심이 많은 편으로 세상 안에서 다양한 관심사와 흥미거리를 발견해낼 수 있는 강점을 지니고 있어요. 처음 보는 상황이나 대상 앞에서도 뒤로 숨기보다는 주도적으로 탐색하고 알아가는 데에서 즐거움을 느끼지요. 이에 변화가 많은 상황에서도 잘 대처할 수 있으며, 어떤 일을 결정하고 실행에 옮기는 속도도 빠릅니다. 가끔은 위험부담이 크거나 스타일이 넘치는 상황에 끌리기도 하지만, 위기에서 무사히 빠져나온다면 더욱 많은 경험을 쌓을 수 있겠지요.

다만 어떤 일을 변함 없이 반복하거나 지속해야만 하는 상황에서는 지루함을 느낄 수 있습니다. 판에 박힌 듯 단조로운 일에서 흥미를 발견하기란 아무래도 어려운 일이지요. 당신에게는 세상 안의 다양한 관심사를 찾아낼 수 있는 강점이 있는 만큼, 새로운 무엇인가에 끌리며 이를 얻고자 하는 갈망도 큼니다. 이러한 자신의 모습을 보며 마음이 자주 움직인다는 생각을 해보았을 수도 있겠어요.

당신의 대인관계 특성은?

김마음님은 사람들과 건강한 거리를 유지하며 친밀한 관계를 맺어 나가는 잠재력을 갖추고 있어요. 자신의 감정과 생각을 솔직하게 표현하는 모습으로 새로운 상대의 호감도 잘 이끌어 낼 수 있겠습니다. 고민이 있을 때에는 가까운 사람들에게 털어놓고 또 그들의 고민을 들어주기도 하지요. 그렇다고 지나치게 다른 사람의 삶에 개입하는 걸 원하지는 않으며 타인의 기대나 반응에 쉽게 휘둘리는 편도 아니겠어요.

나의 기질 수용하기

관심의 범위가 넓고 다양한 만큼, 새로운 대상을 탐색하는 데에서 즐거움을 느낄 때가 많을 거예요. 이러한 모습이 때로는 다소 산만해 보일 수도 있겠습니다. 여러 대상에 호기심을 느끼다보면 충분히 그럴 수 있지요. 하지만 집중해야만 할 중요한 일을 앞두고 있을 때에는 당신 안의 신중한 면도 발휘해보는 것이 좋아요. 결정하기 전에 구체적인 계획을 세워보거나, 조심성이 많은 친구의 조언을 들어보는 것도 도움이 되겠습니다.

TCI™ 해석상담 보고서

성인용

· 김마음(남/37세) · 개인고유번호: · 소속기관1: 마음사랑 · 소속기관2:

성격 - 의식적으로 추구하는 목표 및 가치

자율성

주도적으로 목표를 세우고 자율적으로 행동하는 정도

낮음

#삶의 목표가 불확실한
#주도적인 선택이 어려운



백분위 60 (중간)

높음

#자신에게 만족하는
#자율적으로 결정하는

연대감

관계 속에서 다른 사람의 상황을 이해하고 조화롭게 지내는 정도

낮음

#갈등을 피하지 않는
#나만의 가치와 방식이 중요한



백분위 25 (낮음)

높음

#조화를 중시하는
#상대의 입장에서 생각하는

자기 초월

정신적인 세계에 몰두하거나 우주만물과 일체감을 느끼는 정도

낮음

#경험을 신뢰하는
#현실적인 것을 중시하는



백분위 18 (낮음)

높음

#영적인 가치를 믿는
#모호함을 받아들이는

백분위 점수란? 개인이 받은 점수에 대해 100명을 기준으로 상대적인 위치를 알려주는 지표입니다. TCI에서는 백분위 점수가 30 이하이면 해당 척도의 낮은(왼쪽) 특성을 70 이상이면 높은(오른쪽) 특성을 보이는 것으로 해석합니다. 하지만 이는 절대적인 기준은 아니므로 전문가의 해석에 따라 유연하게 적용될 수 있습니다.

김마음(남/37세) · 개인고유번호: · 소속기관1: 마음사랑 · 소속기관2:

☰ 성격으로 알아보는 내 모습

당신의 성격 유형은
MLL입니다.

자율성



연대감



자기 초월

당신이 삶을 바라보는 방식은?

삶의 목표를 설정하고 자율적으로 이를 추구해 나갈 수 있는 자원을 적절히 갖추고 있습니다. 때때로 어떻게 살아야 할지 고민하기도 하고 현재의 내 모습이 흡족하지 않게 느껴질 때도 있지만 좀 더 나은 내일을 꿈꾸며 현재의 삶을 충실하게 살아내고 있겠어요.

또한 나와 타자의 경계가 분명한 편으로, 내 울타리 안에 속한 사람들을 최우선으로 여기겠습니다. 이러한 태도는 그 울타리 내에 있는 사람들에게는 안정적이고 보호받는 느낌을 줄 수 있어요. 다만, 경계 밖의 사람들에게는 타인에 대해 별 기대가 없고 무신경한 모습으로 비칠 수도 있습니다. 아울러 합리적이고 객관성을 추구하는 사람으로, 모호함과 불확실함을 좋아하지 않을 것으로 보여요. 이에, 현실적이고 통제 가능한 삶을 원하지만 뜻대로 되지 않을 때에는 좌절감을 느낄 수도 있겠습니다.

나의 성격 도구기

현재 타인을 관대하게 대할 만한 마음의 여유가 없는 것은 아닌지 한번 돌아봐주세요. 갈등 상황에 처해 있거나 다른 사람과의 관계에서 상처를 받았을 수도 있습니다. 남들과 조화로운 관계를 유지하는 것에 얼마나 가치를 두는지는 사람마다 다르지만, 갈등에 처하면 누구나 타인을 너그럽게 대하기 어려울 수 있지요.

더욱이, 일이 잘 풀리지 않고 스트레스에 휩싸이면 자신감이 저하되고 스스로의 부정적인 측면에 집중하게 될 수도 있어요. 요즘 나의 삶이 어떠했는지, 스트레스로 인해 너무 힘들지는 않았는지 한번 되짚어 보시기 바랍니다.

김마음(남/37세) · 개인고유번호: · 소속기관1: 마음사랑 · 소속기관2:

“

TCI 해석상담 보고서 내용이 자신과 일치하지 않나요?

보고서 내용 중 김마음 님과 맞지 않다고 느껴지거나 이해하기 어려운 부분이 있나요?

TCI와 같이 본인에 대해 스스로 응답하는 검사의 경우 현재 기분 상태나 자신을 어떤 사람이라고 생각하는지에 따라 검사 결과가 달라질 수 있어요. 더욱이 TCI 해석 보고서는 검사 점수에만 기반하여 작성되었기 때문에, 김마음 님이 지금 처한 상황이 충분히 반영되지 않았을 수 있습니다.

또한 기질의 내용과 성격의 내용이 서로 맞지 않는다고 느껴질 수 있어요.

그렇다면, 타고난 기질의 단점을 보완하여 성격을 적응적으로 계발해 왔을 수 있고, 이와 반대로 현재 스트레스나 갈등을 경험하며 자신의 기질적 강점을 충분히 알아차리지 못한 채 삶의 목적이나 방향이 흔들리고 있을 수도 있지요.

이럴 때 한 걸음 떨어져 스스로를 바라본다면 나 자신을 더욱 깊게 이해할 수 있을 거예요.

그리고 전문가와의 상담을 통해 스스로를 좀 더 이해하고 성장할 수 있다는 것도 기억해 주세요.

이러한 시도를 통해 김마음 님이 타고난 모습을 스스로 존중하고 받아들이며 나만의 중요한 가치를 찾아 보시기 바랍니다.

”

