

기질 및 성격검사

# TCI™

청소년용

## 해석상담 보고서

김마음(여/17세)

학교: 마음고등학교

학년: 1

반: 1 / 번호: 1

검사일: 2022-12-01

보고서 생성일: 2022-12-09

“

나의 성향은 태어날 때부터 정해진 것일까? 혹은 살아가며 바꿀 수는 있는 것일까?

누구나 한 번쯤 이런 생각을 해본 적이 있을 것입니다.

이 질문에 명확한 답을 찾기는 어렵겠지만 TCI 검사를 잘 활용한다면 실마리를 찾을 수도 있을 거예요.

”

### TCI 검사란?

TCI는 유전적으로 타고나는 '기질'과 후천적으로 발달되는 '성격'을 함께 평가하는 심리 검사입니다. TCI 검사에서 기질이란 어떤 상황에서 자동적으로 일어나는 반응을 뜻하며, 성격이란 중요하게 추구하는 목표 및 가치에서의 차이를 의미합니다.

기질은 무엇이 좋나 나쁘다를 비교할 수 없는 고유한 속성으로, 기질에 대해 알아갈수록 내 감정이나 행동도 더 잘 이해할 수 있습니다. 반면 성격은 자기 자신과 타인, 그리고 삶을 대하는 방식을 보여주는 지표로 내가 현재 지향하는 삶의 방향에 대해 객관적으로 바라볼 수 있습니다.

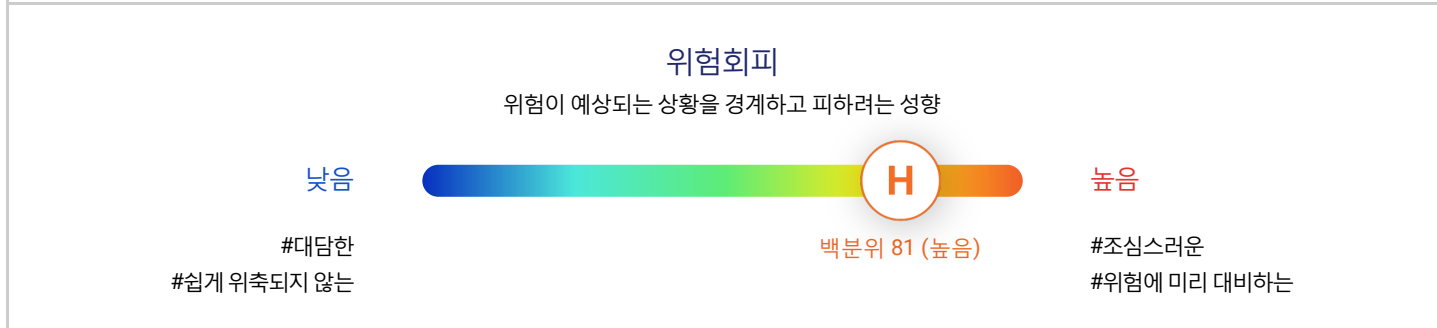
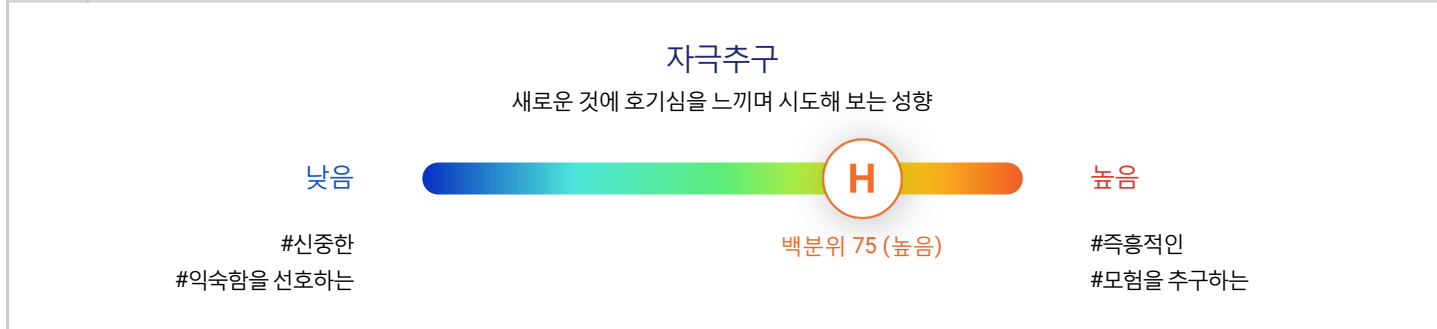
TCI 검사를 통해 나의 타고난 기질 특성을 받아들이고, 내가 가꾸고 변화시킬 수 있는 성격 특성에 대해 이해하는 기회를 가져보세요.

# TCI™ 해석상담 보고서

청소년용

· 김마음(여/17세) · 학교: 마음고등학교 · 학년: 1 · 반: 1 · 번호: 1

## 기질 - 유전적으로 타고난 자동적 반응



**백분위 점수란?** 개인이 받은 점수에 대해 100명을 기준으로 상대적인 위치를 알려주는 지표입니다.  
TCI에서는 백분위 점수가 30 이하이면 해당 척도의 낮은(왼쪽) 특성을 70 이상이면 높은(오른쪽) 특성을 보이는 것으로 해석합니다.  
하지만 이는 절대적인 기준은 아니므로 전문가의 해석에 따라 유연하게 적용될 수 있습니다.

## TCI™ 해석상담 보고서

청소년용

· 김마음(여/17세) · 학교: 마음고등학교 · 학년: 1 · 반: 1 · 번호: 1

## 기질로 알아보는 내 모습

당신의 기질 유형은  
**HHM**입니다.



자극추구



위험회피



사회적 민감성

## 당신이 타고난 특성은?

김마음 님은 새롭거나 낯선 대상에 대한 호기심이 많을 뿐 아니라 그 대상이 지니는 위험성을 잘 탐지하는 조심성도 두루 갖추고 있어요. 상황이 충분히 안전하다고 판단될 때에는 주변을 주도적으로 탐색하고 알아가는 데에서 즐거움을 느낄 거예요. 다만 즐거움을 느끼는 와중에도 위험한 상황이 발생할 가능성을 미리 대비하는 편이지요. 이에 평소 무모한 행동을 할 가능성이 높지 않겠어요.

세상안의 다양한 즐거움과 위험을 함께 찾아낼 수 있는 만큼, 가끔은 무언가를 시도하고 싶은 마음과 안전을 위해 조심하고 싶은 마음 사이에서 고민할 수 있겠어요. 때로는 어떤 일을 하고난 후에 후회를 하거나 마음이 불편해질 수도 있지요. 행동에 앞서 스스로에게 도움이 되는 것이 무엇인지 생각하는 연습을 하다보면 최선의 선택을 할 수 있을 거예요. 후회되는 결정만을 떠올리며 너무 자책하지는 마세요.

## 당신의 대인관계 특성은?

김마음 님은 사람들과 건강하고 친밀한 관계를 맺어나갈 수 있는 잠재력을 갖추고 있어요. 처음에는 다가가고 싶으면서도 낯설고 긴장되는 마음에 갈등할 수도 있어요. 하지만 점차 익숙해지면 자신의 감정이나 생각을 편안하게 표현할 수 있을 거예요. 더불어 상대방의 이야기에 관심 갖고 귀를 기울이며, 힘들 때에는 서로 도움을 주고 받으며 관계를 이어나가겠어요.

## 나의 기질 수용하기

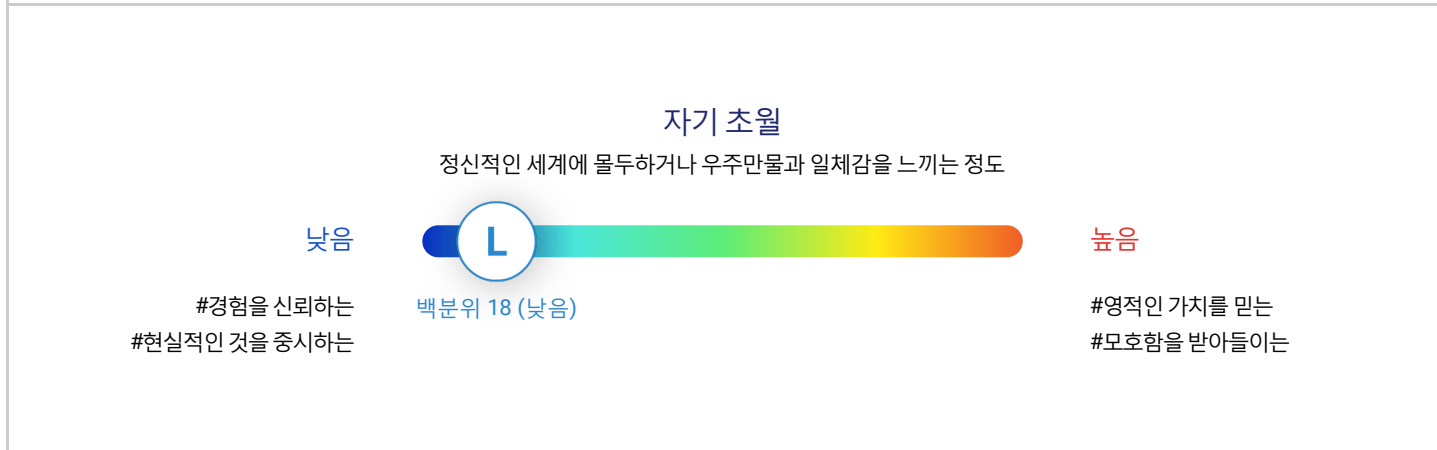
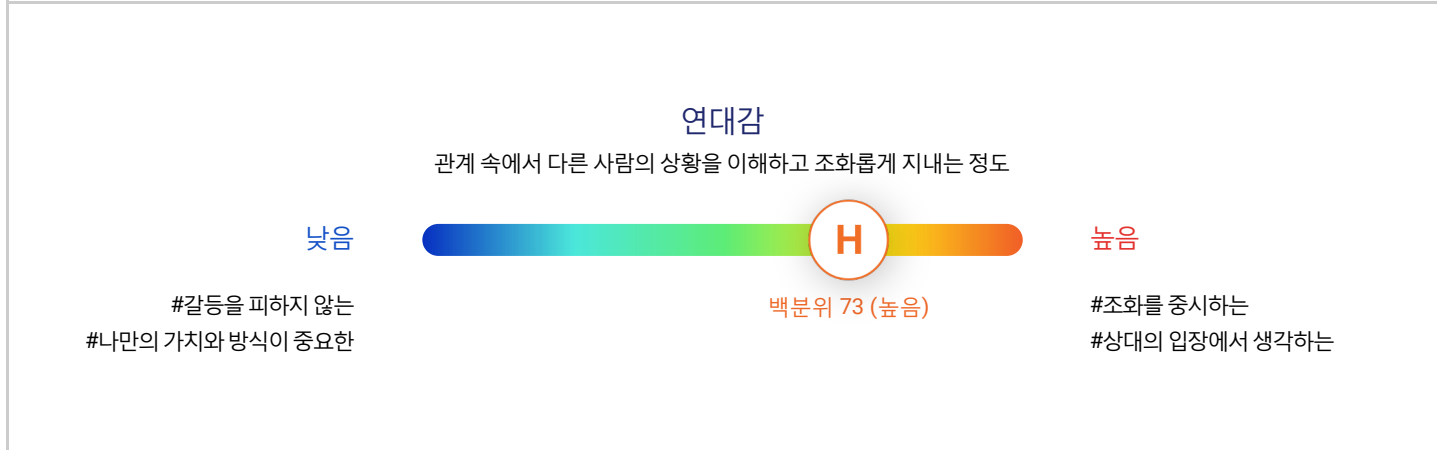
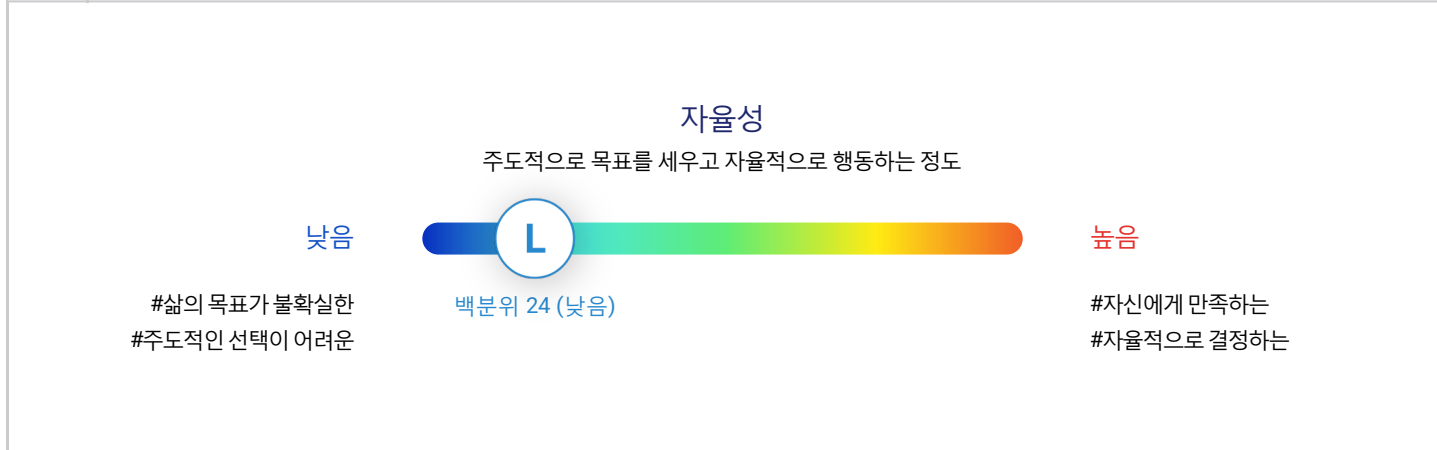
뜻대로 일이 풀리지 않거나 고민이 많을 때에는 감정기복이 심해질 수 있어요. 마음이 요동치더라도, 이를 바로 표현하기보다는 애써 참는 편이지요. 하지만 불쾌감이 쌓이다보면 갑작스럽게 새어나오기도 하고, 때로는 불쑥 짜증이나 화가 날 수도 있을 거예요. 이럴 때에는 그동안 감정을 눌러올 수밖에 없었던 내 마음을 이해해 주세요. 내 마음을 돌보는 것만으로도 흔들리던 마음이 조금은 잠잠해질 수 있을 거예요.

# TCI™ 해석상담 보고서

청소년용

· 김마음(여/17세) · 학교: 마음고등학교 · 학년: 1 · 반: 1 · 번호: 1

## 성격 - 의식적으로 추구하는 목표 및 가치



**백분위 점수란?** 개인이 받은 점수에 대해 100명을 기준으로 상대적인 위치를 알려주는 지표입니다. TCI에서는 백분위 점수가 30 이하이면 해당 척도의 낮은(왼쪽) 특성을 70 이상이면 높은(오른쪽) 특성을 보이는 것으로 해석합니다. 하지만 이는 절대적인 기준은 아니므로 전문가의 해석에 따라 유연하게 적용될 수 있습니다.

· 김마음(여/17세) · 학교: 마음고등학교 · 학년: 1 · 반: 1 · 번호: 1

## ☰ 성격으로 알아보는 내 모습

당신의 성격 유형은  
**LHL**입니다.



자율성



연대감



자기 초월

## 당신이 삶을 바라보는 방식은?

사람들과 조화롭게 지내는 것을 중요하게 생각하는 편으로, 타인에게 관대하며 상대가 필요로 하는 도움을 주려 애쓰지요. 나와 의견이 다르더라도 그 사람의 입장에서 생각하며 이해해 보려 노력할 거예요. 더불어 지금보다 더 나은 사람이 되고 싶어하는 겸손한 사람으로, 현재 자신의 모습이 만족스럽지 않게 느껴질 수도 있겠어요. 내가 무엇을 원하는지 확실히 알기 어렵고 자신감도 떨어져 있어서 앞으로 어떻게 살아가야 할지 고민할 수도 있지요.

이처럼 스스로에 대한 확신이 뚜렷하지 않다 보니 때때로 다른 사람의 의견이나 대세를 따르는 것이 더 마음 편할 수도 있겠습니다. 특히 상대방과 내가 원하는 것이 다를 경우, 갈등을 피하기 위해 자신의 주장을 내세우기보다는 상대방의 의견을 따르는 모습을 보일 때도 있을 거예요. 아울러 모호하거나 불확실한 상황을 선호하지 않는 편으로, 스스로 주변 상황을 통제하길 원하지만 뜻대로 되지 않을 때에는 좌절감을 느낄 수도 있겠어요.

## 나의 성격 가꾸기

혹시 내가 원하는 삶을 살고 있지 못하다고 느껴지곤 하나요? 때로는 여러가지 현실적인 상황들로 인해 하고 싶은대로 하지 못할 수도 있고, 때로는 내가 원하는 것이 무엇인지조차 알기 어려울 수도 있지요. 내 삶이 뜻대로 흘러가지 않는 것 같다고 느껴지면 점점 주도적으로 행동하기 어렵고 자신감도 낮아질 수 있어요. 아울러 인생에는 모호하고 불확실한 측면이 있기 마련이며, 모든 게 내 뜻대로 될 수만은 없다는 것도 기억해 주세요.

또한 타인을 배려하는 마음이 많기에 주변 사람들을 모두 만족시키기 힘들다고 느낄 때도 있겠어요. 여러 사람들의 다양한 요구나 기대를 모두 충족시키는 것은 불가능한 일이지요. 이럴 때에는 무엇이 나에게 중요한지 생각해보고 우선순위를 정리해보는 것은 어떨까요?

· 김마음(여/17세) · 학교: 마음고등학교 · 학년: 1 · 반: 1 · 번호: 1

“

### TCI 해석상담 보고서 내용이 자신과 일치하지 않나요?

보고서 내용 중 김마음 님과 맞지 않다고 느껴지거나 이해하기 어려운 부분이 있나요?

TCI와 같이 본인에 대해 스스로 응답하는 검사의 경우 현재 기분 상태나 자신을 어떤 사람이라고 생각하는지에 따라 검사 결과가 달라질 수 있어요. 더욱이 TCI 해석 보고서는 검사 점수에만 기반하여 작성되었기 때문에, 김마음 님이 지금 처한 상황이 충분히 반영되지 않았을 수 있습니다.

또한 기질의 내용과 성격의 내용이 서로 맞지 않는다고 느껴질 수 있어요.

그렇다면, 타고난 기질의 단점을 보완하여 성격을 적응적으로 계발해 왔을 수 있고, 이와 반대로 현재 스트레스나 갈등을 경험하며 자신의 기질적 강점을 충분히 알아차리지 못한 채 삶의 목적이나 방향이 흔들리고 있을 수도 있지요.

이럴 때 한 걸음 떨어져 스스로를 바라본다면 나 자신을 더욱 깊게 이해할 수 있을 거예요.

그리고 전문가와의 상담을 통해 스스로를 좀 더 이해하고 성장할 수 있다는 것도 기억해 주세요.

이러한 시도를 통해 김마음 님이 타고난 모습을 스스로 존중하고 받아들이며 나만의 중요한 가치를 찾아 보시기 바랍니다.

”

